

# ヒートショック注意警報

風呂浴槽内での死亡事故が多発しています！

## ヒートショックとは？

温度差により血管が拡張し、急に血圧がさがること、意識消失をきたすショック症状です。寒い冬場、特に身体の弱い高齢者の発生率が高く、意識消失が浴槽内で発生すると、湯の中に顔が沈み溺死の恐れがあります。

今年は特に寒さが厳しいため、例年以上にヒートショックによる事故が多発していますので、注意をしてください。

## 入浴時の注意点

- ① **脱衣場**を暖房で温める
- ② 湯船のフタを**開けて**おく
- ③ 湯温は **41℃**以下にする
- ④ **夕食前**に入浴する
- ⑤ **絶えず声かけ**をする
- ⑥ **知らない間**に入浴はさせない